

「学校再開時」における健康観察・健康管理について

学校再開に向けて、皆様のご協力をお願いします！！

「学校再開前」の健康観察・健康管理について

①再度、毎日の検温を行ってください。特に5/1（金）～5/6（水）までの期間はしっかりと観察して下さい。※始業式に担任へ提出することになっています。

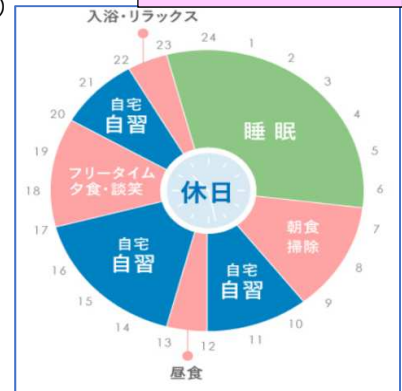
（HPの観察シートが使用できない生徒は、手書きで記録する。）

②発熱や風邪症状、味覚・臭覚異常等、体調不良のある生徒は、かかりつけ医や近くの病院へ電話連絡して相談してください。

③基本的な生活リズムを崩さないように、気を付けてください。

- ・早寝早起き ・十分な睡眠 ・栄養の取れた食事
- ・適度な運動（自宅での筋トレや、自宅周辺でのジョギング等）
- ☆咳エチケットを忘れずに！！
- ・自分に合ったリフレッシュも大切です。

生活習慣リズムの例



「学校再開時」の健康観察について

朝（登校前）の検温、咳や風邪症状、味覚・臭覚異常等の体調不良があるかの確認を必ず行う。（記録用紙にも記入）

- ①発熱（37.5℃以上）や咳や風邪症状がある時は、自宅休養を取りましょう。（※症状があり自宅休養する場合は、必ず学校へ連絡してください。）
- ②登校前に検温できなかった生徒は、朝のSHR時に担任へ申し出てください。
- ③健康観察カード（毎日の健康チェックカード）を持参する。→担任へ渡します。
- ④咳エチケットに協力を！（マスク着用をお願いします）

感染症予防対策！！

- ①こまめな手洗い、うがいを行う。
- ②咳エチケットを心がける。（マスクの着用を心掛けて！）
- ③人ごみを避け、不要不急の外出を避ける。
- ④こまめに室内の換気を行う。
- ⑤規則正しい生活を心がける。

「密集」「密着」「密接」の
3密に気を付ける

みなさんが元気な姿で登校し、会えることを楽しみにしています！！