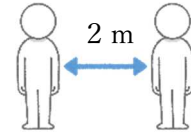


感染防止の3つの基本

一人一人ができること

- ① 身体的距離の確保 (ソーシャルディスタンス) できるだけ2m (最低1m)
- ② マスクの着用 (症状がなくても着用)
- ③ 手洗い・うがい



鼻がかかれてないよ



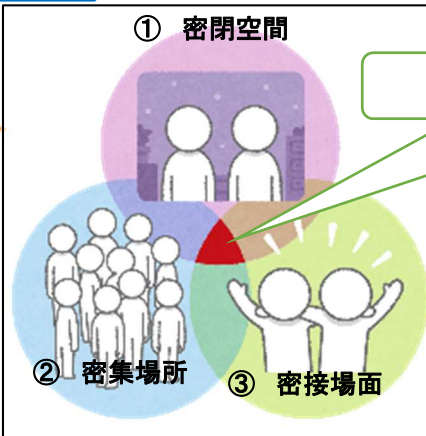
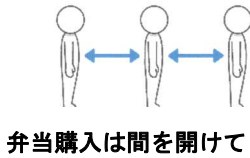
登校時からつけよう。

学校での新しい生活様式

集団感染を防ぐために・・・



をなくそう!



3つの密が重ならないように!!



昼食は、密にならないように！  
おしゃべりも控えめに



登校するときは

《感染防止のために必要な持ち物》

- ① 清潔なハンカチ・ティッシュ
- ② マスク (登校時から着用)
- ③ マスクを置く際に必要なビニール等



《手洗いの6つのタイミング》

- ① 外から教室に入るとき
- ② 咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- ③ 昼食の前後
- ④ 掃除の時
- ⑤ トイレの後
- ⑥ 共有の物を触ったとき



《感染しないための3つのポイント》



- ① **感染源を絶つこと**・・・毎朝検温し、症状がないか自己チェック。発熱、体調不良の場合は、自宅で休んで経過観察。必要に応じて病院受診、症状が当てはまる場合は保健所へ相談をする。
- ② **感染経路を絶つこと**・・・「手洗い」「咳エチケット」「消毒」  
新型コロナウイルスは「飛沫感染」「接触感染」で広がると言われています。  
「飛沫感染」はマスクで、「接触感染」は手洗い・消毒で、ある程度防ぐことができます。
- ③ **抵抗力を高める**・・・生活習慣 (睡眠・食事・清潔・休養・運動等) の確立

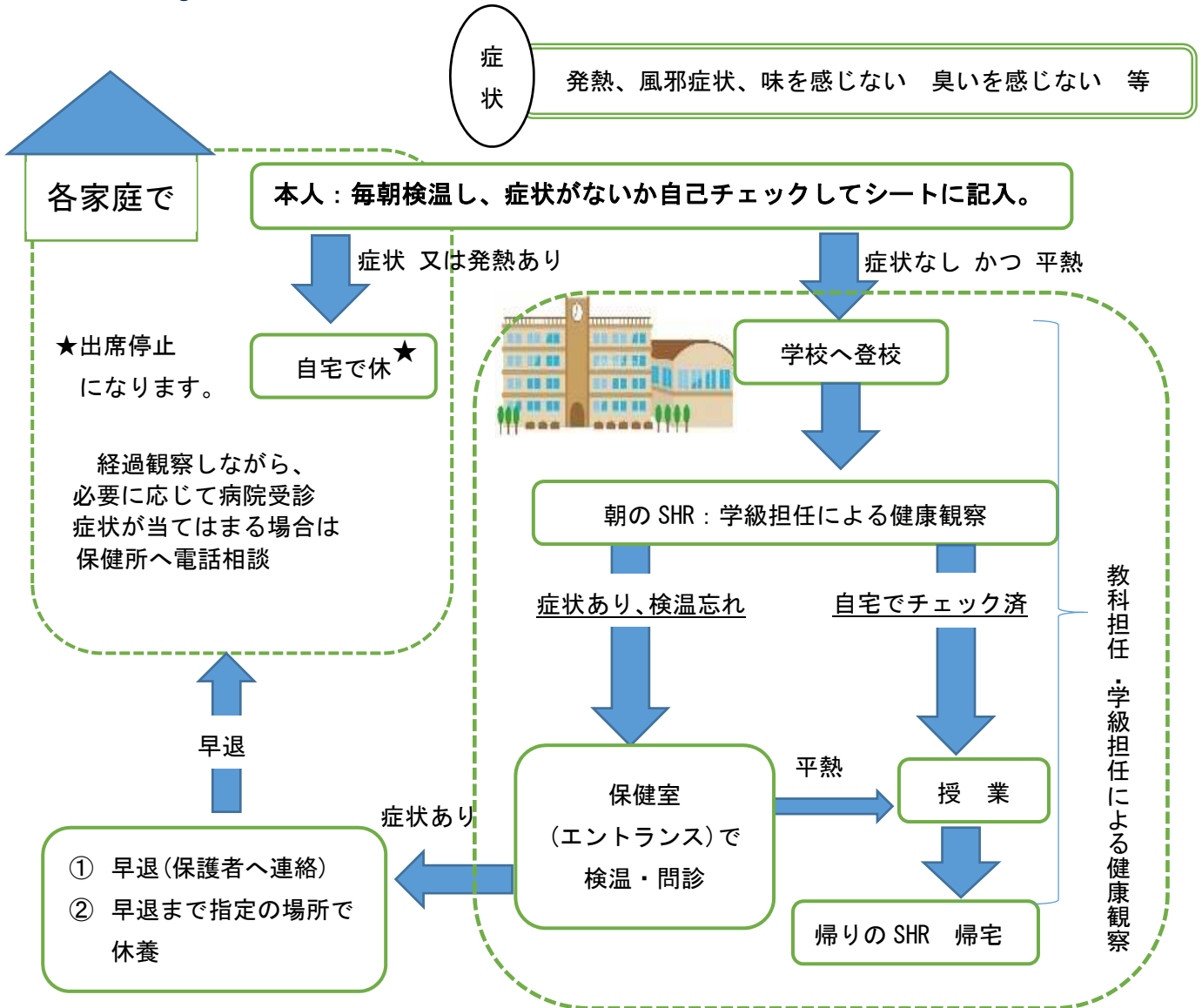


コロナによる休校や体調のことで不安や相談があるときは「教育相談室 (保健室隣)」を訪ねて!!

# 新型コロナウイルス感染症対応

症状

発熱、風邪症状、味を感じない 臭いを感じない 等



## 【沖縄県管轄保健所】

保健所名	電話番号	管轄市町村
那覇市保健所	098-853-7964	那覇市
南部保健所	098-889-6351	浦添市 南城市 糸満市 豊見城市 西原町 与那原町 八重瀬町 南風原町 等
中部保健所	098-938-9886	沖縄市 宜野湾市 うるま市 北谷町 嘉手納町 読谷村 中城村 北中城村 等
北部保健所	0980-52-2714	名護市 国頭村 今帰仁村 本部町 等

\* 新型コロナウイルス感染症を発症した場合や濃厚接触者で自宅待機の指示があった場合は、学校へお知らせ下さい。(☎098-832-3831)