

島豆腐de鮪ソナガール御膳



- ◆ まぐろそぼろいなり(カレー風味)
- ◆ まぐろ天いなり
- ◆ まぐろのだし巻き卵
- ◆ まぐろと繁多川島豆腐のメンチボール
- ◆ 繁多川島豆腐のガスパチョ～まぐろのジュレをのせて～
- ◆ みよがの甘酢漬け

那覇市の特産品であるマグロ、そして那覇市繁多川の特産品である繁多川島豆腐を使用した料理を作りました。地域の食文化を引き継ぎ、活性化をはかるために考えた御膳です。

三年 食物コース

沖縄工業高校生活情報科