



生活情報科



島ぼうや

子どもの体をつくる食育・保育
～ 豆腐って何だろう ～



2016年1月21日(土)発行
食育教室



“繁多川島豆腐キッシュ” 作りま～す

子どもたちと一緒に、繁多川島豆腐キッシュを調理しています。パイ生地に卵生地を流し込み、島豆腐と三枚肉の煮つけをのせて・・・とても上手に調理しています。



繁多川島豆腐のお勉強

地域の特産品「繁多川島豆腐」の歴史や作り方などを、ペーサートを活用してお勉強しました。

問題：「繁多川地域に昔からある、大豆の名前は？」
答え：「それは、『オーヒグー』です。」

